



Orientação Fundamental das Relações Interpessoais - Comportamento

NOME DO PROFISSIONAL

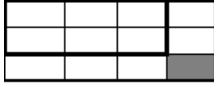
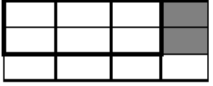
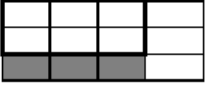
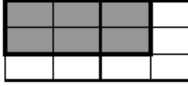
Inclusão	Controle	Afeição
- reconhecimento - envolvimento - participar	- influência - liderança - responsabilidade	- proximidade - empatia - sensibilidade

Expresso
O quanto eu inicio o comportamento

Desejado
O quanto eu sou receptor do comportamento

Ie 7 alto	Ce 7 alto	Ae 8 alto	Total Expresso 22 alto
Id 9 alto	Cd 3 baixo	Ad 9 alto	Total Desejado 21 alto
Inclusão Total 16 alto	Controle Total 10 médio	Afeição Total 17 alto	Total Geral 43 alto

Legenda

Necessidade Total	Necessidade Expressa e Desejada	Soma por Necessidade Expressa e Desejada	Soma por Necessidade
			
0 - 17 Baixo	0 - 9 Baixo	0 - 6 Baixo	0 - 3 Baixo
18 - 26 Médio Baixo	10 - 18 Médio	7 - 12 Médio	4 - 6 Médio
27 - 35 Médio Alto	19 - 27 Alto	13 - 18 Alto	7 - 9 Alto
36 - 54 Alto			



Necessidade Total

43
alto

Você acha o envolvimento com outras pessoas desfrutável e satisfatório. Você trabalha melhor num grupo, interagindo com os outros. Você gosta de trabalhar em equipes e de resolver os problemas através de discussões. Você prefere estar com os outros e ter bastante interação social.



Necessidade Expressa

22
alto

Você gosta de iniciar algum comportamento com os outros. Aceita com facilidade as ações e acha que os cenários sociais são uma grande oportunidade para se expressar.



Necessidade Desejada

21
alto

Você confia bastante nos outros e se sente confortável em aceitar os seus comportamentos.



Inclusão

16
alto

Indica que você irá, consistentemente, buscar esta necessidade ao expressar ou trazer à tona os comportamentos interpessoais relacionados com estas necessidades.



Controle

10
médio

Sugere que você, caracteristicamente, irá expressar ou trazer à tona os comportamentos sociais relativos, para preencher esta necessidade.



Afeição

17
alto

Indica que você irá, consistentemente, buscar esta necessidade ao expressar ou trazer à tona os comportamentos interpessoais relacionados com estas necessidades.



Inclusão

Com que frequência você inclui outras pessoas em sua vida.

O grau de contato, atenção e reconhecimento que você deseja dos outros.

Seu resultado

Alta inclusão expressa (7-9) e Alta inclusão desejada (7-9)

Visão Geral

Seus resultados de inclusão sugerem uma preferência clara por estar com os outros. Dá muito prazer a você iniciar e encorajar relacionamentos, ou convencer os outros a fazê-lo. A vida social e inclusão em um grupo provavelmente são importantes para você, pelo contato, identidade, reconhecimento, e atenção que trazem. É muito provável que você tenha habilidades sociais bastante desenvolvidas que também possam contribuir para o grau de responsabilidade e influência que você deseja, além de serem uma fonte para seus relacionamentos mais próximos. Você pode gostar e até desejar usufruir períodos curtos de privacidade, mas se ficar sozinho por muito tempo, vai desejar estar com alguém, fazer um telefonema, ou até mesmo ligar o rádio ou a TV para ter companhia.

No trabalho

Você pode preferir trabalhar em um ambiente onde possa assumir parte ativa em uma discussão em grupo, e onde sua habilidade de construir e manter uma rede de contatos seja útil e valorizada. Ocupações que exijam que você passa grande parte do tempo trabalhando sozinho podem ser frustrantes, bem como aqueles onde é esperado de você ser um mero observador, assumindo um papel menos ativo. Você provavelmente gosta de estar envolvido em projetos de alta visibilidade e posições de proeminência. Receber atenção e reconhecimento provavelmente traz entusiasmo e satisfação com o trabalho.

Seu melhor desempenho

Seu melhor desempenho significa não apenas atender às suas próprias necessidades, mas também ser capaz de modificar seu comportamento quando apropriado. Alguns dos exemplos abaixo ilustram o que é ser fiel às necessidades típicas de alguém nesta categoria

de pontuação. Outros ilustram maneiras de ajustar o comportamento de forma a operar de

forma ótima. De acordo com sua pontuação, é possível que você tenha seu melhor desempenho quando é capaz de:

- Encontrar canais saudáveis para suas necessidades sociais – como fazer parte de um grupo social, ser voluntário em atividades comunitárias, fazer parte de excursões em grupo, ser anfitrião em festas, falar ao telefone, ou ler livros sobre pessoas.
- Desenvolver sua habilidade de desfrutar de períodos de quietude e solidão.
- Encontrar oportunidades para falar em público, atuar ou entreter pessoas.
- Buscar posições de liderança, não necessariamente com o propósito de ter influência ou poder, mas para lhe dar exposição e proeminência.
- Aceitar que outras pessoas podem colocar menos importância em fazer parte de um grupo que você.

Áreas de desafio

Pode ser que você se sinta satisfeito com sua pontuação e não deseje mudar nada em seu comportamento. Por outro lado, seu resultado pode ser utilizado para compreender alguns problemas comuns que podem limitar a eficácia de seus relacionamentos ou interferir em algumas de suas necessidades importantes. Verifique nos itens abaixo se há algum que merece sua atenção e ação.

- Você pode exagerar na intensidade de suas atividades com outros a ponto de exaustão, ou se tornar incapaz de apreciar a própria companhia.
- É possível que você sobrecarregue os outros com sua necessidade incansável por atividade social quando eles desejam tempo sozinhos.
- Pode ser que você contribua tanto nos grupos a ponto de irritar os participantes.
- Sua disposição para contribuir pode ser percebida erroneamente como um desejo de dominar.
- É possível que sua forte necessidade de pertencer seja uma defesa contra a possibilidade de ser rejeitado ou ignorado.



Controle

O quanto de influência e responsabilidade você deseja

O quanto você deseja que os outros liderem e influenciem você

Seu resultado

Alto controle expresso (7-9) e Baixo controle desejado (0-3)

Visão Geral

Seus resultados de controle sugerem que você dá preferência a liderar, influenciar e ter responsabilidade e que reluta em receber muitas orientações dos outros. Você provavelmente acha difícil ficar em segundo plano e deixar os outros assumirem o comando, especialmente quando as circunstâncias envolvem você. É bem provável que você estabeleça objetivos muito ambiciosos para você e queira sentir que está se saindo bem. É possível que você tenha uma grande necessidade de ter sua competência reconhecida, o que pode levar você a acumular responsabilidades, até mesmo além de suas capacidades. Não importa a situação, você sempre quer ter a chance de dizer como as coisas deverão ser feitas. Regras e estrutura podem ser paralisantes a não ser que quem as tenha criado ou escolhido foi você.

No trabalho

Você provavelmente gosta de trabalhar em um ambiente onde desfrute de confiança para executar tarefas com um mínimo de supervisão, mesmo quando os riscos sejam altos. É possível que você goste de posições de influência, liderança e poder, e ache frustrante não dar sua opinião. A delegação de responsabilidades pode ser algo difícil para você, a não ser que você tenha certeza que a tarefa será completada do modo como você deseja. Oportunidades de influenciar os outros e ser reconhecido por sua competência podem ser essenciais se você deseja se sentir motivado e feliz em seu trabalho.

Seu melhor desempenho

Seu melhor desempenho significa não apenas atender às suas próprias necessidades, mas também ser capaz de modificar seu comportamento quando apropriado. Alguns dos exemplos abaixo ilustram o que é ser fiel às necessidades típicas de alguém nesta categoria de pontuação. Outros ilustram maneiras de ajustar o comportamento de forma a operar de forma ótima.

De acordo com sua pontuação, é possível que você apresente seu melhor desempenho quando é capaz de:

- Encontrar situações onde você possa ser independente, competente e no controle da maioria dos assuntos que lhe afetem.
- Equilibrar sua alta necessidade de controlar com um comportamento cooperativo mais genuíno – como revezar o controle com outros, tomar decisões em conjunto, ou deixar que os outros façam a escolha.
- Discutir, negociar e tomar decisões sobre áreas distintas de responsabilidade quando trabalha com outros que também têm forte preferência por controlar.
- Consultar um amigo ou colega respeitado e mais cauteloso sobre suas idéias mais arriscadas
- Ter mais paciência com pessoas menos decididas que você

Áreas de desafio

Pode ser que você se sinta satisfeito com sua pontuação e não deseje mudar nada em seu comportamento. Por outro lado, seu resultado pode ser utilizado para compreender alguns problemas comuns que podem limitar a eficácia de seus relacionamentos ou interferir em algumas de suas necessidades importantes. Verifique nos itens abaixo se há algum que merece sua atenção e ação.

- Sua tendência para não delegar ou deixar as outras pessoas decidirem por si próprias pode comprometer o desenvolvimento e crescimento delas.
- Pode ser que você acumule responsabilidade demais.
- Você pode ofender pessoas sem querer ao supor que conhece suas opiniões ao invés de ouvi-las e perguntar o que elas acham.
- Regras que possam parecer necessárias para os outros podem ser irritantes para você.
- Você pode ficar exausto em seus esforços de demonstrar competência.



Afeição

- o grau de proximidade e calor humano que você transmite aos outros
- o grau de proximidade e calor humano que você espera receber dos outros

Seu resultado

Alta afeição expressa (7-9) e Alta afeição desejada (7-9)

Visão Geral

Seus resultados de afeição sugerem que você aprecia um alto grau de calor e proximidade em suas relações. É bem provável que você tenha um interesse genuíno pelos outros e sinta-se confortável com um alto grau de intimidade e troca de informações logo no início de um relacionamento. É provável que você tenha prazer em encorajar e agradar os outros, em fazer coisas com consideração, expressar seu apreço, e esperar que eles exibam o mesmo comportamento. É provável que você deseje muita atenção em seus relacionamentos próximos e fique desapontado se não a obtiver. Apesar de ser capaz de fazer tudo que estiver a seu alcance para estabelecer proximidade individual, pode ser que você não se sinta satisfeito, pois a necessidade é muito grande. Mesmo assim, sua crença em um resultado positivo pode prevalecer.

No trabalho

Você pode preferir trabalhar em um ambiente que valorize conhecer pessoas e mostrar interesse por elas – e se sentir menos confortável em outro ambiente onde reine a impessoalidade. É provável que você deseje utilizar suas habilidades para fazer os outros se sentirem à vontade, bem-vindos, ou valorizados. Você provavelmente gosta de receber feedback, de ser tranquilizado, receber apoio e elogios, e pode tentar motivar os outros da mesma maneira. Você é muito bom em resolver conflitos e incentivar os outros.

Seu melhor desempenho

Seu melhor desempenho significa não apenas atender às suas próprias necessidades, mas também ser capaz de modificar seu comportamento quando apropriado. Alguns dos exemplos abaixo ilustram o que é ser fiel às necessidades típicas de alguém nesta categoria de pontuação. Outros ilustram maneiras de ajustar o comportamento de forma a operar de forma ótima. De acordo com sua pontuação, é possível que você apresente seu melhor desempenho quando é capaz de:

- Trabalhar em um ambiente onde a proximidade é aceita e até mesmo esperada.
- Desenvolver uma ampla gama de respostas aos outros incluindo um repertório de comportamentos mais impessoais quando adequado.
- Mostrar respeito por aqueles mais reservados que você sendo menos emocional, a não falando sobre assuntos pessoais.
- Pensar duas vezes antes de se precipitar em revelar seus pensamentos íntimos aos outros
- Envolver-se em trabalhos ou atividades que visem fazer as pessoas sentirem-se confortáveis ou bem-vindas.
- Cercar-se de pessoas que se sintam confortáveis em dar e receber calor e cuidado.

Áreas de desafio

Pode ser que você se sinta satisfeito com sua pontuação e não deseje mudar nada em seu comportamento. Por outro lado, seu resultado pode ser utilizado para compreender alguns problemas comuns que podem limitar a eficácia de seus relacionamentos ou interferir em algumas de suas necessidades importantes. Verifique nos itens abaixo se há algum que merece sua atenção e ação.

- Muitas pessoas podem preferir expressar menos intimidade que você e podem achar exagerada sua preferência por revelar suas idéias, sua necessidade de proximidade e seu desejo de ser tranquilizado de forma constante.
- Você pode se decepcionar, pois a outra pessoa em uma relação importante pode não aceitar a intensidade de sua necessidade e oferta.
- Você pode sentir dificuldade em manter a perspectiva em relação aos limites profissionais e sobre como não ultrapassar estes limites com comportamentos inadequados de proximidade.
- Você precisa ficar atento ao perigo de sufocar as pessoas, privando-as de oportunidade de serem auto-suficientes.
- Pode ser difícil lidar com a impressão que algumas pessoas têm sobre seu calor não ser sincero.